

SENIORS (nés en 1999 et avant)

Date	Compétition	Catégorie	Sexe	Heures de pesée	Ville	Adresse	Qualifie par	Qualifie pour
------	-------------	-----------	------	-----------------	-------	---------	--------------	---------------

Du 1er Septembre 2019 au 31 Août 2020

Septembre	29-sept-19	Tournoi régional de Rochefort	Seniors	Fem	8h00-8h30	Rochefort	Complexe sportif du Polygone 17300 Rochefort	Sélection Guillaume (extranet)		
				Masc	8h-8h30 (-60 et -66) / 10h-11h (-73 à +100)					
Novembre	2-3 nov-19	Championnats de France individuels 1ère division	Seniors	Masc / Fem	A déterminer	Amiens	Coliséum - rue aumartin, 80 000 Amiens	Demi-finales Mai 2019		
	23-nov-19	Test Kata	Seniors	Masc / Fem	Accueil 13h00-13h30	Rouillet-St-E.	Complexe sportif des Glamots, route dell'Espagne	Engagement libre (extranet)		
		Test UV2								
	23-nov-19	Rencontre régionale "Toute Catégories"	Seniors	Masc / Fem	Inscriptions : 15h30-16h00	Buxerolles	Complexe sportif Michel Amand 2 rue de la Fraternité, 86180 Buxerolles	Engagement libre (extranet)		
	24-nov-19	Test efficacité	Juniors	Masc / Fem	Fem	10H-10h30 : nées avant 2003 (accès 1-2-3 dan)	Rouillet-St-E.	Complexe sportif des Glamots, route dell'Espagne	Engagement libre (extranet)	
					Masc	11h-11h30 : nées avant 2003 (accès 1-2-3dan)				
30-nov-19	Championnat régional par équipes 1D-2D	Seniors	Masc / Fem	11h00-12h00	Buxerolles	Complexe sportif Michel Amand 2 rue de la Fraternité, 86180 Buxerolles	Sélection dept. du 9 Novembre	CF 1D : 7 et 8 Mars CF 2D : 14 Décembre		
30-nov-19	Test UV2	Seniors	Masc / Fem	Stage formation : 14h-16h / Examen : 16h30	Dax	Bld des sports , Parc des sports Maurice Boyau	Engagement libre (extranet)			
Décembre	07-déc-19	Test katas	Seniors	Masc / Fem	8h30 (accession 2°,3° et 4° dan)	Jurançon	53 avenue Georges Guynemer	Engagement libre (extranet)		
					9h30 (accession au 1er dan)					
					Masc / Fem					13h15 : accès au 4ème dan
					Masc					13h30 : nés en 80 et avant (accès 1,2 et 3° dan)
					Fem					13h30 : accès au 2° et 3° dan
	14-déc-19	Championnats de France par équipes 2ème division	Seniors	Masc	A déterminer	Villebon/Y.	3 rue du Grand Dôme, 94140 Villebon-sur-Yvette	Sélection du 30 Novembre		
Janvier	11-janv-20	Test UV2	Seniors	Masc / Fem	Accueil : 14h00-14h30	Lormont	Maison des sports des Iris, 153 rue Izzet Koç	Engagement libre (extranet)		
	18-janv-20	Test UV2	Seniors	Masc / Fem	Accueil : 13h30	C.-Chamiers	Dojo départemental, Bld Winston Churchill	Engagement libre (extranet)		
	23-janv-20	Championnats de France FFSU 2ème division	Seniors	Masc / Fem	A déterminer	A déterminer	A déterminer	Chpt de "Conférence"	CF FFSU 1D : 1 et 2 Avril	
Février	22-févr-20	Test katas	Seniors	Masc / Fem	8h30 (accession 2°,3° et 4° dan)	Dax	Parc des Sports Maurice Boyau, 40100 Dax	Engagement libre (extranet)		
					9h30 (accession au 1er dan)					
					Masc/Fem					Accès 4ème dan
					Fem					13h30 : nées en 03 et avant (accès 1,2,3° dan)
					Masc					14h30 : accès aux 2° et 3° dan
Mars	7-8 mars 20	Championnats de France par équipes 1ère division	Seniors		A déterminer	Brest		Chpt régional du 30 Novembre		
Avril	1-2 avr-20	Championnats de France Universitaires 1ère division	Seniors	Masc / Fem	A déterminer	Grenoble	A déterminer	Chpt de "Conférence" ou CF 2D	Coupe d'Europe Universitaire	
	05-avr-20	Championnats de Gironde individuels 1ère division	Seniors	Masc / Fem	8h00-8h30	Lormont	Maison des sports des Iris, 153 rue Izzet Koç	Engagement libre (extranet)	Demi-finales le 2 Mai	
	05-avr-20	Championnats de Gironde individuels 3ème division	Seniors	Masc / Fem	8h00-8h30	Lormont	Maison des sports des Iris, 153 rue Izzet Koç	Engagement libre (extranet)	Chpt régional le 24 Mai	
	18-avr-20	Test UV2	Seniors	Masc / Fem	Stage formation : 14h-16h / Examen : 16h30	Orthez	Dojo des Soarns, Z.I. des Soarns 64300 Orthez	Engagement libre (extranet)		
Mai	02-mai-20	Demi-finales des CF 1ère division	Seniors	Fem	8h30-9h00	A déterminer	A déterminer	Chpt Gironde du 7 Avril	Chpts de France le : à déterminer	
				Masc	11h30-12h00					
	09-mai-20	Chpt de Gironde individuels Gironde 2ème division	Seniors	Masc / Fem	14h00-14h30	Lormont	Maison des sports des Iris, 153 rue Izzet Koç	Engagement libre (extranet)	Chpt régional le 24 Mai	
	17-mai-20	Test UV2	Seniors	Masc / Fem	Accueil : 9h30-10h00	Lormont	Maison des sports des Iris, 153 rue Izzet Koç	Engagement libre (extranet)		
	24-mai-20	Chpt régional individuel 2D-3D	Seniors	Masc / Fem	Masc	8h30-9h00	Châtelleraut	Rue Suly Prud'homme	Chpt de Gironde du 5 Avril	CF 2D : 20 Juin
					Fem	11h30-12h00				CF 3D : 21 Juin
	30-mai-20	Test Katas	Seniors	Masc / Fem	8h30 (accession 2°,3° et 4° dan)	Lormont	Maison des sports des Iris, 153 rue Izzet Koç	Engagement libre (extranet)		
					9h30 (accession au 1er dan)					
Masc/Fem					Accès 4ème dan					
Fem					13h30 : nées en 03 et avant (accès 1,2,3° dan)					
Masc					14h30 : accès aux 2° et 3° dan					
Masc	15h30 : nés en 2003 et avant (1er dan)									
Juin	07-juin-20	Rencontre régionale ceintures de couleurs	Seniors	Masc / Fem	8h30-9h00	Lormont	Maison des sports des Iris, 153 rue Izzet Koç	Engagement libre (extranet)		
	13-juin-20	Test Katas	Seniors	Masc / Fem	Accueil 9h00-9h30	Rochefort	Complexe sportif du Polygone, 17300 Rochefort	Engagement libre (extranet)		
		Test UV2								
	14-juin-20	Test efficacité	Seniors	Masc / Fem	Masc	9h00 : nés en 80 et avant (accès 1,2 et 3° dan)	Rochefort	Complexe sportif du Polygone, 17300 Rochefort	Engagement libre (extranet)	
					Fem	10h00 : nées en 03 et avant (accès 1er dan)				
					Fem	10h00 : accès 2° et 3° dan				
20-juin-20	Championnats de France individuels 2ème division	Seniors	Masc / Fem	A déterminer	Villebon/Y.	3 rue du Grand Dôme	Coupe régionale du 24 Mai			
21-juin-20	Coupe de France individuelle 3ème division	Seniors	Masc / Fem	A déterminer	Villebon/Y.	91140 Villebon-sur-Yvette				

Légende

	Championnats officiels à caractère sélectif
	Tournois nationaux avec engagements selon niveaux
	Manifestations annexes ou animations
	Grades